

ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਓ

(ਵਾਇਰਸ ਦੀ) ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਿਸਮ ਵੀ.ਓ.ਸੀ.-21-ਅਪ੍ਰੈਲ-02 (VOC-21-APR-02), ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵੀ.ਓ.ਸੀ.-21-ਅਪ੍ਰੈਲ-02 ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਿਸਮ (ਵਾਇਰਸ ਦੀ) ਲਈ ਇੱਕ ਤਕਨੀਕੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਇਸ ਕਿਸਮ ਬਾਰੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਮੁੱਚੇ ਨੈਰਥ ਵੈਸਟ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੋਲਟਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ, ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਇਰਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਉਣੀ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ - ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵੈਕਸੀਨ (ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ) ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਅਸਰਦਾਰ ਹਨ। ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਵੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਕਰਨੀ ਜਾਂ ਬੂਸਟਰ (ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕ) ਦੇਣੀ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਵੱਸੋਂ ਵਿੱਚ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੀਏ।

ਮਾਨਚੈਸਟਰ ਵਿੱਚ ਜਨ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ

- ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸਬੂਤ ਇਹ ਸੁਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਸਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੈਲਣਯੋਗ ਹੈ - ਜਾਂ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

- ਇਹ ਹੋਰਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਾਨਚੈਸਟਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਵਿਡ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਲ ਮਿਲਣ ਕਰਕੇ ਸਾਵਧਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ - ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਾ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣਗੇ।

ਜਨ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਧ ਅਨੁਸਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ (ਵਾਇਰਸ ਦੀ) ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਫੈਲਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ - ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਬਲੈਕਬਰਨ ਵਿੱਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ - ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਲੋਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਕ 40 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਫਾਇਜ਼ਰ ਜਾਂ ਮੋਡਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਉਹ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਲਈ ਜਾਵੇ - ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਵੇਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਬਗੈਰ ਕੋਵਿਡ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦੇ ਵਾਰੀ ਮੁਫ਼ਤ ਰੈਪਿਡ ਲੈਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing/

ਸਾਵਧਾਨ ਬਣੋ ਰਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਨਿਯਮ ਬਦਲ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ

- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਹੋ
- ਜਿੱਥੇ ਕਿਧਰੇ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਚਾਰਦਿਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਮਿਲੋ
- ਹੱਥ ਧੋਂਦੇ ਰਹੋ, ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਪੂੰਝਦੇ ਰਹੋ, ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਦੇ ਰਹੋ,
- ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹਵਾਦਾਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਓ

ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਭੇਜਨ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਜਾਂ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮਾਨਚੈਸਟਰ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰਿਸਪੌਂਸ ਹੱਥ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀ ਫੋਨ: 0800 234 6123 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ: ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਟੈਕਸਟ-ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ: 078600 22876 ਜਾਂ COVIDSupport@manchester.gov.uk 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ)। ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਅਗਲੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨ ਤੱਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੇਂਦਰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਭੇਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ
- ਦਵਾਈਆਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ
- ਇਕੱਲੇਪਣ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨ ਲਈ
- ਤੇਲ ਦੇ ਟਾਪ-ਅੱਪ ਭੁਗਤਾਨ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ
- ਆਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ