

બદલતી રહેલ ફિકર- ચિંતા VOC-21-એપ્રિલ-02

સાઉથ એશિયન કમ્યુનિટી ગ્રૂપ્સ કે જૂથો અને સંસ્થાઓ માટે વેરિઅન્ટ કે રૂપાંતરના ફિકર- ચિંતાની આવશ્યક માહિતી કે બ્રીફીંગ

સાઉથ એશિયન કમ્યુનિટી સાથે કૃપા કરી આ સંદેશો શેર કરશો

ફિકર – ચિંતાના કોઈ નવા રૂપાંતર કે વેરિઅન્ટ માટેની નવી ટેકનિકલ ટર્મ કે પરિભાષા એ VOC-21-એપ્રિલ-02 છે કે જે ઈન્ડિયામાં પ્રથમ વખત નિશ્ચિત કરવામાં આવી હતી.

સમગ્ર નોર્થ- વેસ્ટમાં અને ખાસ કરીને બોલ્ટન (Bolton) અને બ્લેકબર્નમાંના (Blackburn) યુવાન પુખ્તયનાઓમાં જોવામાં આવતા કોવિડના (Covid) કેસમાં વધારાનો આવો ડ્રાઈવ કે શક્તિ આ વેરિઅન્ટ હોય તેવું વિચારવામાં આવે છે.

કોઈપણ વાઈરસ કે અતિસૂક્ષ્મ જંતુ માટે સમય જતા બદલાવાનું સામાન્ય હોય છે. કોરોનાવાઈરસ (Coronavirus) એકજ સરખો છે – અને આવી વિકૃતિ કે વિકારની (સ્ટ્રેન્સ) સામે આપણા વેકસીન્સ ગંભીર બીમારીઓ અટકાવવા ખૂબજ અસરકારક રહ્યા છે. તે વળી ખૂબજ સામાન્ય છે – ફ્લૂ વેકસીનની માફક – વેકસીનનો આવો ઝટકો મારીને (ટવીક) અથવા આવી નવી વિકૃતિઓ જેમ તે આગળ વધતી જાય તેની સામે બુસ્ટર્સ આપીને.

અમે સાઉથ એશિયન કમ્યુનિટીઝની સંસ્થાઓ અને આગેવાનોને મહત્વની માહિતી આપી રહ્યા છીએ કારણકે કેસીસમાં વધારો થઈ રહ્યો છે, ખાસ કરીને પાકિસ્તાની (Pakistani) અને ઈન્ડિયન (Indian) વસ્તીમાં (આવો વધારો) ઊંચો રહ્યો છે. આપણે આપણી પોતાની, આપણા કુરૂબ- પરિવારોની અને કમ્યુનિટીઝને સુરક્ષિત રાખવા ઉપાયો લઈએ તે મહત્વનું છે.

મેન્ચેસ્ટરમાં (Manchester) જાહેર આરોગ્ય ટીમે એવી સલાહ – સૂચના આપી છે કે

- પૃથ્થકરણ કરવામાં આવેલ પુરાવો એવું સૂચન કરે છે કે આવો વેરિઅન્ટ કે રૂપાંતર વધારે ફેલાઈ થઈ શકે તેમ છે – અથવા ફેલાવા માટે સરળ છે.

- બીજા વિસ્તારોમાં તેનો ફેલાવો કે પ્રસારણ ખૂબજ જલદીથી રહેલ છે અને તેથી મેન્ચેસ્ટરના (Manchester) રહેવાસીઓમાં તે ખૂબજ જલદીથી ફેલાઈ શકે.

- જે લોકોએ વેક્સિનેશન લીધું ન હોય તેઓને આ નવો વેરિઅન્ટ લાગવાની વધારે સંભાવના રહેવાથી, અને બીજાઓને તે ફેલાઈ શકે.

- આપણે આવી રાહત કે સગવડ કરવામાં આવેલ કોવિડની (Covid) મર્યાદાઓ માટે સાવચેતીઓ રાખવાની જરૂર રહે છે જેથી કરીને આપણી કમ્યુનિટીઝ – ખાસ કરીને પરિવારના મોટી ઉંમરના સભ્યો કે જેઓએ વેક્સિનેશન લીધું ન હોય, તેઓ આવા ગંભીર રોગ માટે વધારે વલ્નરેબલ કે નિર્બળ બની શકે તેઓની સુરક્ષા કરવા માટે.

રાષ્ટ્રીય માર્ગદર્શનના સુમેળમાં રહીને, જાહેર આરોગ્ય કે પબ્લિક હેલ્થ ટીમ, શહેરના અમુક - થોડાક ભાગોમાં કે જ્યાં આવા વેરિઅન્ટના જલદી ફેલાવાની ફિકર- ચિંતાનો જોખમ- ભય યુવાન લોકોમાં ઊંચો હોય ત્યાં વેક્સિનેશન પૂરું પાડવાની તપાસ કરી રહ્યા છે – કે જે તેઓ બ્લેકબર્નમાં (Blackburn) કરી રહ્યા છે અને જ્યારે વેકસીન મળી રહે તેમ હોય ત્યારે લોકો તેની કેવી રીતે સુગમતા મેળવી શકે તેવા આ પ્લાનસ માટેની અધતન માહિતી અમને આપતા રહેશે. રાષ્ટ્રીય ભલામણોની માફક 40 ઉંમરની નીચેનાઓને જે કોઈ એક વેકસીન ઓફર કરવામાં આવતું હોય તે કાંતો Pfizer અથવા Moderna હશે.

આપણે હવે શું કરવું જોઈએ?

તે ખરેખર મહત્વનું રહે છે કે જેઓને આવા રોગના લક્ષણો જણાય, તેઓ કોવિડ (Covid) ટેસ્ટ કે કસોટી કરાવવા માટે જાય – આવી રીતે અમે કોઈ પણ નવા કેસીસ અથવા સ્ટ્રેન્સ કે વિકૃતિઓને મેળવી અને તેનું ખૂબજ જલદીથી અનુભવણ કરી અને યોગ્ય કાર્યવાહી કરી શકીએ.

કોવિડ (Covid) રોગના લક્ષણો ન હોય તેવા લોકોએ મફત જલદીથી લેટરલ ફ્લો કે પાર્શ્વ પ્રવાહ માટે અઠવાડિયામાં બે વખત કસોટી કરાવવી જોઈએ. વધારે માહિતી અહીંયા મળી રહેશે nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing/

Gujarati

સાવધ રહેશો, જો કે નિયમોમાં ફેરફાર થતા રહે છે, છતાં પણ હજી મહત્વનું છે

- તમે તમારા કુટુંબોના માણસો અને જુદા જુદા લોકો સાથે મિશ્ર કે ભેગા થતાં હો તેની સંખ્યા મર્યાદિત રાખો
- શક્ય હોય ત્યાં બહાર મળવાનું રાખો
- હાથો સાફ કરી, વસ્તુઓની સપાટીઓને લૂછી નાખી, અને જ્યાં જરૂર જણાય ત્યાં માસ્ક કે મુખવટો અથવા મોઢા ઉપર કવરિંગ કે આવરણ રાખો,
- રૂમોમાં હવાની અવરજવર અને સામાજિક અંતર રાખો
- જ્યારે તમને ઓફર કરવામાં આવે ત્યારે તમારું વેક્સિનેશન જલદીથી લઈ લો

જો કોઈ પણ વ્યક્તિને ખોરાક (ફૂડ), દવાના પૂરવઠા (મેડિકલ સપ્લાઈ) માટે સપોર્ટ અને મદદ અથવા બીજા કોવિડને (COVID)-લગતા સપોર્ટની જરૂર જણાય તો તેઓ મેન્ચેસ્ટર કમ્યુનિટી રિસપોન્સ હબને (Manchester's Community Response Hub) ફી ફોન: 0800 234 6123 ઉપર ફોન કરી શકે અથવા ટેક્સ્ટ: 078600 22876 અથવા ઈમેઈલ COVIDSupport@manchester.gov.uk, (સોમવારથી શુક્રવાર, સવારના 9- સાંજના 5). સંદેશાઓનો બીજા કામકાજને દિવસે જવાબ આપવામાં આવશે. હબ મદદ- સહાય આપી શકે

- ખોરાકની સુગમતા
- દવા પહોંચતી કરવા
- એકલતાનો સામનો કરવા
- ફ્યૂઅલના ટોપ- અપ પેયમેન્ટસનો પ્રબંધ કરવામાં
- ઓનલાઈન સર્વિસીસની સુગમતા મેળવવામાં