

## الرجاء مشاركة هذه الرسالة مع المجتمعات الجنوب آسيوية

المتحور المثير للقلق VOC-21-APR-02 بيان موجز للمنظمات والمجموعات المجتمعية لجنوب آسيا

إن مختصر VOC-21-APR-02 هو المصطلح الفني لمتحور جديد مثير للقلق تم التعرف عليه للمرة الأولى في الهند.

ويعتقد بأن هذا المتحور هو الذي يدفع ازدياد الحالات المصابة بالكوفيد التي نراها ضمن البالغين الشباب عبر شمال غرب انكلترا وخاصة في بولتون وبرادفورد.

من الاعتيادي لأي فيروس أن يتغير مع مرور الزمن. وفيروس الكورونا مشابه لذلك -إن لقاحاتنا فعالة جداً في منع الأمراض الخطيرة والسلالات. كما أنه من الطبيعي تماماً - كما هو الحال مع لقاح الانفلونزا- بأن نعدل اللقاح قليلاً أو نقدم الجرعات المعززة المضادة لأية سلالات جديدة قد تتطور.

نقدم بيانات موجزة لمنظمات مجتمعية وللقادة المجتمعيين ضمن المجتمعات الجنوب آسيوية لأن الازدياد في عدد الحالات مرتفع بشكل خاص وخاصة ضمن المجتمعين الهندي والباكستاني. من المهم اتخاذ خطوات لحماية أنفسنا وعائلاتنا ومجتمعاتنا.

يُعلمنا فريق الصحة العامة في مانشستر بأنه

- تقترح الأدلة التي يتم تحليلها بأن هذا المتحور أكثر انتقالاً - أو أسهل انتشاراً.
- لقد انتشر بسرعة كبيرة في مناطق أخرى وبذلك فقد ينتشر بسرعة كبيرة ضمن سكان مانشستر.
- على الأرجح أن الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح بعد غالباً سيلتقطون هذا المتحور الجديد ويقومون بنشره بين الآخرين.
- علينا اتباع الحذر عند تخفيف القيود المفروضة بسبب الكوفيد وذلك لحماية مجتمعاتنا وخاصة أفراد أسرنا المتقدمين في السن الذين ربما لم يتلقوا اللقاح وبذلك هم أكثر عرضة للمرض الخطير.

ينظر فريق الصحة العامة بموضوع توفير اللقاح - بما يتوافق مع التوجيهات الوطنية - للأشخاص الأقل عمراً في بعض أنحاء المدينة حيث خطر نسبة انتشار المتحور المسبب للقلق أكثر ارتفاعاً -كما يفعلون في بلاكبورن- وسيبقوننا على علم بأحدث التطورات والخطط المتعلقة بذلك وعن كيفية قدرة الأشخاص الوصول إلى اللقاح حين يصبح متوفراً. ووفقاً للتوصيات الوطنية فأي لقاح سيتم عرضه على البالغين دون سن الأربعين عاماً سيكون إما من نوع فايزر أو موديرنا.

ما الذي ينبغي عمله الآن؟

من بالغ الأهمية للأشخاص الذين لديهم أعراض بأن يذهبوا لاختبار الكوفيد وبذلك يمكننا رصد والتقاط أية حالات أو سلالات جديدة بسرعة فائقة واتخاذ التدابير الصحيحة.

بالنسبة للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض كوفيد، فعليهم القيام باختبار التدفق الأفقي المجاني مرتين في الأسبوع. يمكن الحصول على المزيد من المعلومات على الموقع التالي:

[nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing/](https://nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing/)

ابقوا حرصين، فبالرغم من تغيير الأحكام فلا زال من الأهمية بأن:

- نحدّ من عدد الأشخاص المختلفين والأسر التي نختلط بها
- نجتمع في الخارج كلما أمكن ذلك
- نستمر بغسل الأيدي ومسح الأسطح وارتداء الأقنعة أو أغطية الوجه عند الحاجة.
- نحافظ على تهوية الغرف والتباعد الاجتماعي
- نتلقى اللقاح فور عرضه علينا.

إن كان هناك أشخاص بحاجة للدعم والمساعدة بشأن الغذاء أو مستلزمات طبية أو أي دعم آخر متعلق بالكوفيد-19، بإمكانهم الاتصال بمركز مانشستر للاستجابة المجتمعية **Community Response Hub** على الرقم المجاني: **0800 234 6123** أو إرسال رسالة نصية إلى: **078600 22876** أو إرسال إيميل إلى **COVIDSupport@manchester.gov.uk** (من الاثنين إلى الجمعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً). سيتم الاستجابة على الرسائل في يوم العمل التالي لتركها. يمكن للمركز المساعدة مع

- الوصول للطعام
- توصيل الأدوية
- مكافحة الشعور بالوحدة
- تدبير شحن رصيد دفعات الوقود
- الوصول إلى الخدمات عن طريق الشبكة (أونلاين).