Guida al contagio da Coronavirus (Covid19)

**ITALIANO / ITALIAN**

COVID-19 è una nuova malattia che può affliggere i polmoni e le vie respiratorie. È causato da un virus chiamato Coronavirus.

Nel caso in cui siano presenti i seguenti sintomi:

* Una temperatura elevata - torace o dorso caldo.
* Una nuova tosse continua - questo significa una serie ripetuta di colpi di tosse.

Devi restare a casa.

**Quanto a lungo devi rimanere a casa?**

* Chiunque abbia i sintomi dovrebbe rimanere a casa per almeno 7 giorni.
* Se vivi con altre persone, dovrebbero rimanere a casa per almeno 14 giorni, per evitare di diffondere l’infezione altrove.
* Dopo 14 giorni, se le persone con le quali vivi non presentano sintomi, possono ritornare alle loro normali abitudini.
* Ma se qualcuno con cui vivi manifesta sintomi, dovrebbe stare a casa per 7 giorni contando dal giorno in cui iniziano i sintomi. Questo significa che loro devono rimanere a casa per un periodo più lungo di 14 giorni.
* Se vivi con qualcuno di età pari o superiore ai 70 anni, o con qualcuno che ha pregresse patologie, oppure con una persona incinta o con un sistema immunitario debole, cerca di trovare per loro una sistemazione diversa per 14 giorni.
* Se dovete rimanere a casa tutti insieme, cerca di tenerti il più lontano possibile dagli altri.

[**Consigli Per Restare a Casa**](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| image2.pngNon andare a lavoro, scuola, dottori, farmacie o ospedale  | image1.pngUtilizza servizi separati o pulisci dopo ogni utilizzo | image6.pngEvita il contatto ravvicinato con altre persone |
| image10.pngRicevi cibo e medicinali a domicilio | image9.pngNon ricevere visite | image7.pngDormi da solo, se possibile |
| image5.pngLavati spesso le mani  | image4.pngBevi molta acqua | image3.pngPrendi il paracetamolo per alleviare i sintomi |

Quando devo contattare il servizio NHS 111?

* Ti senti così debilitato che non puoi più fare le cose che facevi prima, come guardare la televisione, usare il telefono, leggere o alzarti dal letto
* Senti di non riuscire a gestire i tuoi sintomi a casa
* Le tue condizioni peggiorano
* I tuoi sintomi non migliorano dopo 7 giorni

**Come** posso contattare il servizio NHS 111?

Puoi utilizzare il seguente servizio online [NHS 111 online coronavirus service](https://111.nhs.uk/covid-19) per sapere cosa fare. Se non puoi accedere ai servizi online, puoi chiamare il numero gratuito 111. È possibile richiedere un interprete nella propria lingua.

Cosa succederà se sono preoccupato per la mia situazione di cittadino straniero?

Tutti i servizi NHS per il coronavirus sono gratuiti per tutti, indipendentemente dal tuo stato di immigrazione nel Regno Unito. Tali servizi includono il test per la diagnosi e trattamento per il Coronavirus, anche se il risultato è negativo. Gli ospedali NHS sono stati informati che non è richiesto nessun controllo sullo stato di immigrazione per coloro che ricevono diagnosi e cure per il Covid-19.

Cosa posso fare per fermare la diffusione del Coronavirus?

* Assicurati di lavarti le mani frequentemente, usando acqua e sapone, per almeno 20 secondi.
* Segui i consigli per restare a casa

Questa raccomandazione si basa sui Consigli e Informazioni Sulla Salute dell’NHS ed è un consiglio per tutti nel Regno Unito, indipendentemente dal paese di origine. Per maggiori informazioni:

* Guida NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
* Guida WHO:<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Version 2 [16.03.2020]